

Trainingsplan ab 28.10.2019

	Zeiten	Montag		Zeiten	Dienstag		Zeiten	Mittwoch	Donnerstag	Zeiten	Freitag		Zeiten	Samstag
Zirkel 1	16:00 Uhr - 17:30 Uhr	Team 9 Sina, Enya & Joke Henk -WBO-GS-	Zirkel 1	16:00 Uhr - 17:00 Uhr		Zirkel 1	16:00 Uhr - 17:30 Uhr	Team 11 Bärbel, Judith & Lilli Balou -WBO-SS-	R e i t s t u n d e n	Zirkel 1	15:00 Uhr - 16:30 Uhr	Zirkel 1	10:00 Uhr - 12:00 Uhr	Team 3 Laura & Birte Friedrich -M*-
Zirkel 2	17:00 Uhr - 18:30 Uhr	Team 3 Laura Friedrich -M*-	Zirkel 2	16:30 Uhr - 17:30 Uhr	Balou Longe	Zirkel 2	16:15 Uhr - 17:45 Uhr	Team 1 Birte Felix -S**-		Zirkel 2	15:15 Uhr - 16:45 Uhr	Zirkel 2	10:30 Uhr - 12:30 Uhr	Team 4 Laura & Helena Henk -L-
Zirkel 1	17:30 Uhr - 19:00 Uhr	Team 8 Sonja & Carolin Balou -WBO-GS-	Zirkel 1	17:00 Uhr - 18:30 Uhr	Team 7 Jacqueline & Leo Beau -E-	Zirkel 1	17:30 Uhr - 19:00 Uhr	Team 4 Laura & Helena Henk -L-		Zirkel 1	16:30 Uhr - 18:00 Uhr	Zirkel 1	12:00 Uhr - 13:30 Uhr	Charlotte & Carla Birte Felix -Doppel-
Zirkel 2	18:30 Uhr - 20:30 Uhr	Team 2 Inga Elton -M**-	Zirkel 2	17:30 Uhr - 19:00 Uhr	Team 5 Carolin & Judith Friedrich -L-	Zirkel 2	17:45 Uhr - 19:30 Uhr	Team 6 Madita & Kerstin Beau -A-		Zirkel 2	16:45 Uhr - 18:15 Uhr	Zirkel 2	12:30 Uhr - 14:00 Uhr	Team 10 Lena, Liesa & Milena Balou -WBO-SS-
Zirkel 1	19:00 Uhr -		Zirkel 1	18:30 Uhr - 20:00 Uhr	Elton Longe	Zirkel 1	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Team 12 Marie & Sarah Elton -Oldies-		Zirkel 1	18:00 Uhr - 19:30 Uhr	Zirkel 1	13:30 Uhr - 16:00 Uhr	Team 2 Inga Elton & Beau -M**-
Zirkel 2			Zirkel 2	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Team 1 Birte Felix -S**-	Zirkel 2	19:30 Uhr -			Zirkel 2	19:00 Uhr - 20:30 Uhr	Zirkel 2	14:00 Uhr - 16:00 Uhr	